

Leistungscoaching für zielorientierte Unternehmer, Führungskräfte, Vertriebsprofis und Selbständige

„Sind Sie so erfolgreich, wie Sie es sein könnten?“

Erfolge basieren auf persönlichem Tun & Handeln. Die Qualität Ihres Handelns ergibt sich direkt aus Ihrem Leistungspotenzial (siehe rechts), also Ihrem erworbenen Wissen und Ihren Erfahrungen vergangener Jahre.

Ein Zuviel an Stress-Erlebnissen - und das ist in der heutigen Wirtschaftswelt und gerade im Spitzenleistungsbereich fast unvermeidlich - wirkt auf Dauer oft unbemerkt als Erfolgsbremse (siehe rechts: Leistungsblockaden).

Aktuelle Stresssituationen und auch vergangene Stress--Erlebnisse, die sich unbemerkt nicht vollständig abgebaut haben, können Sie unterschwellig zunehmend belasten und sowohl Ihre Leistungsfähigkeit (siehe Grafik: Leistungskurve) in Form von Leistungsblockaden und Vermeidungsstrategien hemmen, als auch Ihre Lebensqualität erheblich verringern. Manchmal sind es die größeren Erlebnisse, wie ein geplatzter Traum oder Zeiten finanzieller Engpässe, aber noch viel häufiger sind es die „kleinen Dinge“ des Alltags, wie zum Beispiel eine „Überdosis“ an Kunden-Neins oder „Nackenschläge“ auf dem Weg zum Ziel, die letztendlich zu einem Zuviel an Stresserlebnissen führen und sich dann als Leistungsblockaden im Alltag bemerkbar machen.

Quelle: <http://www.wingwave-akademie.de/>